

# SUIZIDIOA PREBENITZEKO ESPAINIAKO FUNDAZIOA

Suizidioa prebenitzeko Espainiako fundazioa 2014an sortu zen, bi helburu nagusirekin: jokabide suizidak Espainian duen eraginari eta tamainari buruzko ezagutza sustatzea, eta gizartea, erakundeak eta profesionalak, prebentzio-eragile garen aldetik, jarrera haiek prebenitzeko egin dezakegunaren garrantziaz sentsibilizatzea.

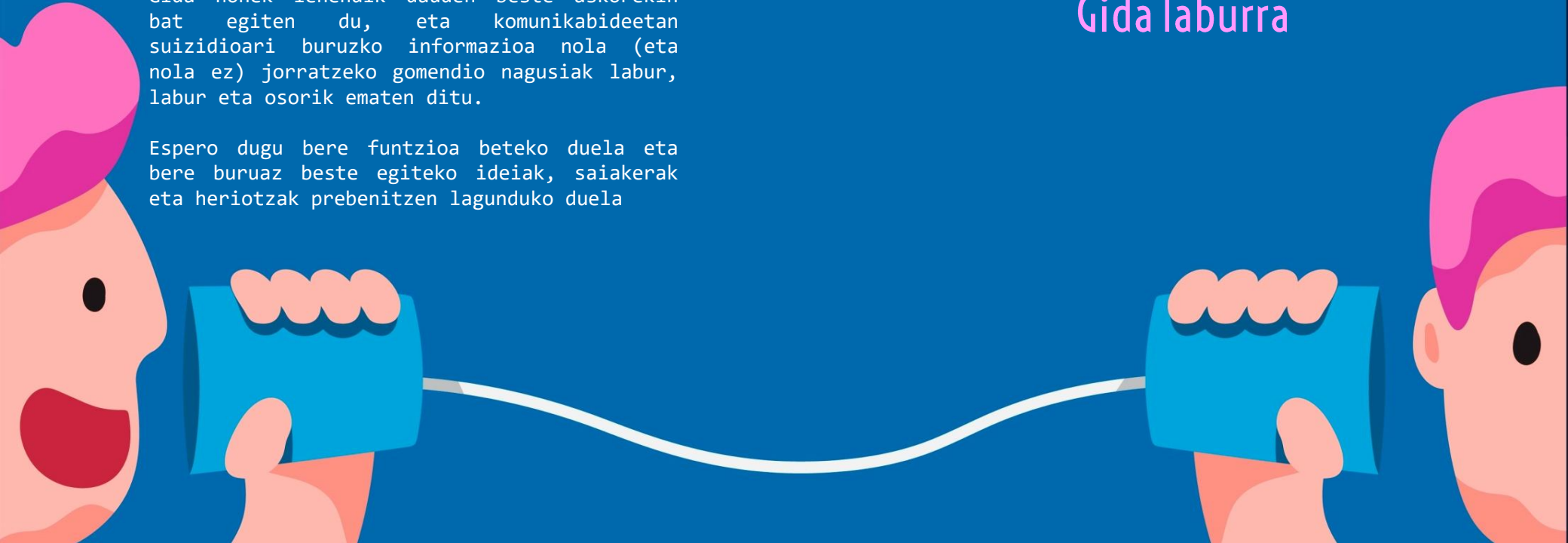
Prebentzio horren gakoetako bat da komunikabideek zeregin handia izan dezaketela suizidioari buruzko informazioa emateko, herritarrak sentsibilizatzeko, arazo horri kulturalki lotutako aurreiritziak murrizteko, laguntza-baliabideei buruzko informazioa emateko edo gainditzeko testigantzak zabaltzeko.

Gida honek lehendik dauden beste askorekin bat egiten du, eta komunikabideetan suizidioari buruzko informazioa nola (eta nola ez) jorratzeko gomendio nagusiak labur, labur eta osorik ematen ditu.

Espero dugu bere funtzioa beteko duela eta bere buruaz beste egiteko ideiak, saiakerak eta heriotzak prebenitzen lagunduko duela

 **FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

## HEDABIDEENTZAKO SUIZIDIOARI BURUZKO INFORMAZIO-GOMENDIOAK BATZEN DITUEN Gida laburra





## HEDABIDEENTZAKO SUIZIDIOARI BURUZKO INFORMAZIO-GOMENDIOAK

### EZ

- ✓ **Ez bilatu sentsazionalismoa:** ez erabili izenburu handi, nabarmen, dramatiko edo morbosorik.
- ✓ **Albisteaz azalean** edo kontrazalean **ez kokatu.**
  - ✓ **Ez larritu.**
- ✓ **Ez deskribatu** esplizituki heriotzaren metodoa edo bestelako xehetasunak.
- ✓ **Ez sartu produktua sortu den ingurune argazkirik.** Ez erabili irudi edo ilustrazio txundigarriak ere.
- ✓ **Saihestu honako termino hauek:** "epidemia", "hazkunde geldiezina" edo "galera", eta bermatu informazioa arazo horri buruzko datu eguneratuekin.
- ✓ **Egintza edo heriotza ez loriatu edo hutsaldu,** batez ere pertsonaia publikoetan.
- ✓ **Ez sinplifikatu.** Ez lotu suizidioa kausa bakar batekin.
- ✓ **Artikulan iritzi pertsonalik ez jarri,** eta ez bultzatu suizidioaren arazoa politikoki edo ideologikoki erabiltzera.

### BAI

- ✓ Kontsulta ezazu **gida** ugarietako bat (adibidez, OMErena edo Osasun Ministerioarena).
- ✓ Hobe da informazioa **erreportaje** gisa planteatzea, albiste gisa baino.
- ✓ **Adituen iritzia eta datu objektibo eta ofizialak** izateaz ziurtatu.
- ✓ Informazioaren ikuspegi **ikuspegi positibo** batetik, berreskuratze-ikuspegi batetik, gandi daitekeen arazo gisa bideratu. Gaingintu duten pertsonen **testigantzak** izatea.
- ✓ Kasu batzuetan, agian diagnostikatu edo tratatu gabeko **buruko nahasmendu** bat dago (depresioa, adibidez), tratamendu egokiarekin gaingintu daitekeena, eta, horrekin batera, ideia suizida.n suizida. Horrek ez du esan nahi jokabide suizida nahasmendu mental baten kausa edo ondorioa denik.
- ✓ **Laguntza-baliabideak** emateko aprobetxatu.
- ✓ Lehenik eta behin, suizidioa **osasun publikoko arazo** bat da, eta, beraz, **prebenitu egin daiteke.** Horrek izan beharko luke informazio-ikuspegi nagusia edo hari buruzko edozein informazioaren azpikoa.

### GARRANTZITSUA:

Beharrezkoa da jokabide suizida ikusaraztea, historikoki jokabide horrekin lotutako tabua eta estigma altxatuz, eta herritarrak eta botere publikoak horren prebentzioaren eta aborjatzearen garrantziaz kontzientziatuz.