**Mesa redonda: “La muerte, el último viaje”**

**Día: 3 de abril 2025**

**Hora: 19.00h**

**Lugar: Colegio de Médicos de Bizkaia**

([C/Lersundi 9, 1º](https://www.bing.com/ck/a?!&&p=f10a43e5e67f1e3b4e9bf1a4ee6333788552a5fbccff51b7ba0bb9c53976ab6fJmltdHM9MTczNzMzMTIwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=25512528-cd74-64d1-0c78-315ccc5f6591&u=a1L21hcHM_Jm1lcGk9MTI3fn5Vbmtub3dufkFkZHJlc3NfTGluayZ0eT0xOCZxPUNvbGVnaW8lMjBkZSUyME0lQzMlQTlkaWNvcyUyMGRlJTIwQml6a2FpYSUyMCUyOENNQiUyOSZzcz15cGlkLllONjMwNngzNzE0NzQxMzM1ODA1MjAwNjEzJnBwb2lzPTQzLjI2NjcwNDU1OTMyNjE3Xy0yLjkzMjY1Mjk1MDI4Njg2NTJfQ29sZWdpbyUyMGRlJTIwTSVDMyVBOWRpY29zJTIwZGUlMjBCaXprYWlhJTIwJTI4Q01CJTI5X1lONjMwNngzNzE0NzQxMzM1ODA1MjAwNjEzfiZjcD00My4yNjY3MDV-LTIuOTMyNjUzJnY9MiZzVj0xJkZPUk09TVBTUlBM&ntb=1) Bilbao)

**Presenta y modera:**

* **Alicia San Juan, periodista (EiTB)**

**Participantes:**

* **Francisco Doñate,** médico especialista de neurocirugía y catedrático de anatomía y embriología humana. Licenciado en Derecho.
* **Jesús Sánchez Etxaniz,** Responsable de la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos del Hospital de Cruces, Miembro del Comité de Bioética de la Sociedad Española de Pediatría, Dinamizador de Death cafés.
* **Jesús Pozo,** periodista, fotógrafo, director de la revista “Adiós Cultural”, dedicada íntegramente al tema de la muerte, presidente Fundación Inquietarte.
* **Julio Gómez Cañedo,** médico, coordinador del Servicio de Cuidados Paliativos del hospital San Juan de Dios de Santurtzi**.**
* **Rosa Martínez González,** psicóloga, psicoterapeuta, especialista en estrés postraumático y en elaboración de procesos de duelo, así como en situaciones vitales que generen gran inestabilidad emocional.

La muerte, ilumina la vida, es el último viaje para el que deberíamos prepararnos. Un tránsito hacia lo desconocido que necesariamente debemos hacer solos/as, lo que no es impedimento para sentirnos bien acompañados/as en ese trance.

El hecho de que somos diferentes en la vida, pero iguales en la muerte debería hacer que la vida cobre un sentido distinto, pero aún se vive como un tabú en nuestra cultura. Hay muchas cosas que han cambiado, importantes avances tecnológicos, sin embargo, la muerte sigue siendo un tema doloroso y que socialmente se evita, del que no se habla con naturalidad. No se nos prepara ni psicológica ni espiritualmente para morir ni se nos ayuda a morir como es debido.

Por eso en esta mesa redonda, de la mano de personas expertas en el ámbito de la medicina, psicología, ciencia e investigación abordaremos cómo se afronta la muerte en la sociedad actual; la relación de los niños con ella, el duelo de la familia, el acompañamiento del enfermo terminal, los cuidados paliativos…

La muerte y el valor que esta otorga a la vida debería captar social e individualmente más nuestra atención y ser objeto de un aprendizaje permanente.

**Mahai-ingurua: "Heriotza, azken bidaia"**

**Eguna: 2025eko apirilak 3**

**Ordua: 19.00etan**

**Lekua: Bizkaiko Sendagileen Elkargoa**

(Lersundi kalea 9, 1.a, Bilbo)

**Aurkezten eta moderatzen du:**

**- Alicia San Juan, kazetaria (EiTB)**

**Parte-hartzaileak**:

- **Francisco Doñate**, neurokirurgiako mediku espezialista eta giza anatomia eta enbriologiako katedraduna. Zuzenbidean lizentziatua.

- **Jesús Sánchez Etxaniz**, Gurutzetako Ospitaleko Zainketa Aringarri Pediatrikoen Unitateko arduraduna, Espainiako Pediatria Elkarteko Bioetika Batzordeko kidea, Death café-eko dinamizatzailea.

**- Jesús Pozo**, kazetaria, argazkilaria, "Adiós Cultural" aldizkariaren zuzendaria, heriotzaren gaiari osoki eskainia, Inquietarte Fundazioaren presidentea.

- **Julio Gómez Cañedo**, medikua, Santurtziko San Juan de Dios ospitaleko zainketa aringarrien zerbitzuko koordinatzailea.

- **Rosa Martínez González**, psikologoa, psikoterapeuta, trauma osteko estresean eta dolu-prozesuen prestaketan aditua, baita ezegonkortasun emozional handia sortzen duten bizi-egoeretan ere.

Heriotza, bizitza argitzen du, prestatu beharko genukeen azken bidaia da. Nahitaez bakarrik egin behar dugun ezezagunerantz igarotzea, eta hori ez da oztopo une horretan ondo lagunduta sentitzeko.

Bizitzan desberdinak garenez, baina heriotzan berdinak garenez, bizitzak beste zentzu bat hartu beharko luke, baina gure kulturan tabu gisa bizi gara oraindik. Gauza asko aldatu dira, aurrerapen teknologiko garrantzitsuak; hala ere, heriotza gai mingarria da oraindik, eta sozialki saihestu egiten da, naturaltasunez hitz egiten ez dena. Ez gaituzte psikologikoki edo espiritualki hiltzeko prestatzen, eta ez digute behar bezala hiltzen laguntzen.

Horregatik, mahai-inguru honetan, medikuntzan, psikologian, zientzian eta ikerketan adituak diren pertsonen eskutik, gaur egungo gizartean heriotzari nola aurre egiten zaion aztertuko dugu: haurrek heriotzarekin duten harremana, familiaren dolua, gaixo terminalaren laguntza, zainketa aringarriak...

Heriotzak eta horrek bizitzari ematen dion balioak gure arreta gehiago erakarri beharko lukete sozialki eta indibidualki, eta etengabeko ikaskuntza izan beharko lukete.