

NOTA DE PRENSA

III Reto Mayor Activo 2025

Bilbao va a acoger, el próximo 19 de septiembre, el “ III Reto Mayor Activo ” , una carrera popular de relevos durante 12 horas, organizada por y para las personas mayores de 55 años

Un reto deportivo y social enmarcado en la Semana Europea de la Movilidad 2025, que organiza el Ayuntamiento de Bilbao. La ciudad se prepara para vivir una cita deportiva única: una carrera popular por relevos desde 15 minutos durante 12 horas, en la que los protagonistas serán personas mayores de 55 años.

El evento, organizado por SECOT Bizkaia – Asociación de voluntariado senior– y que cuenta además de con la colaboración del Ayuntamiento de Bilbao, la Fundación BBK y la aseguradora MUTUAVENIR.

El Reto será el próximo 19 de septiembre de 08:00 a 20:00 horas. El recorrido es accesible y céntrico: desde el Arenal hasta el Puente del Ayuntamiento y regreso (aprox. 1 km). La dinámica de la carrera consistirá en relevos desde 15 minutos, lo que permitirá que muchas personas puedan sumarse al reto de manera participativa y adaptada a sus posibilidades. Es necesario Inscribirse.

La inscripción es gratuita en: mayoractivo.com

La iniciativa pretende visibilizar a las personas adultas mayores, como un colectivo activo, participativo y con un papel fundamental en la sociedad.

A través del deporte, se busca demostrar que la edad no es una barrera para asumir retos, comprometerse con la comunidad y disfrutar de la vida de manera plena y saludable.

“Queremos romper estereotipos y mostrar a la ciudadanía que las personas mayores siguen siendo motor de iniciativas, con energía, compromiso y ganas de aportar” , señalan desde SECOT Bizkaia.

Objetivos del evento:

- Visibilizar a las personas mayores como colectivo activo y dinámico.
- Fomentar la participación ciudadana en torno a hábitos saludables y movilidad sostenible.
- Romper prejuicios sobre la edad, destacando el valor social y humano de quienes siguen aportando más allá de los 55 años.

Datos prácticos:

- Fecha: 19 de septiembre de 2025
- Horario: 08:00 – 20:00 h

- Lugar: Recorrido desde El Arenal al Puente del Ayuntamiento y regreso (1 km aprox.)
- Modalidad: Carrera por relevos (turnos desde 15 minutos)
- Inscripción: Gratuita en; [mayoractivo.com](https://www.mayoractivo.com)
- Organiza: SECOT Bizkaia
- Colaboran: Ayuntamiento de Bilbao, Fundación BBK y MUTUA VENIR

 Contacto para medios:

José Luis AGIRRE – 688662959 - jlagirre@yahoo.es

Josu CIUDAD – 638547927 - josuciudad@noizbait.net



MUGIKORTASUNAREN ASTEEUOPARRA
SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD
 16-22 IRAILA SEPTIEMBRE



OSTIRALA | VIERNES **19/09**

08:00-20:00

III. ERRONKA NAGUSI AKTIBOA

55 urte baino gehiago badituzu,
 erreserbatu zure txanda indibiduala

III. RETO MAYOR ACTIVO

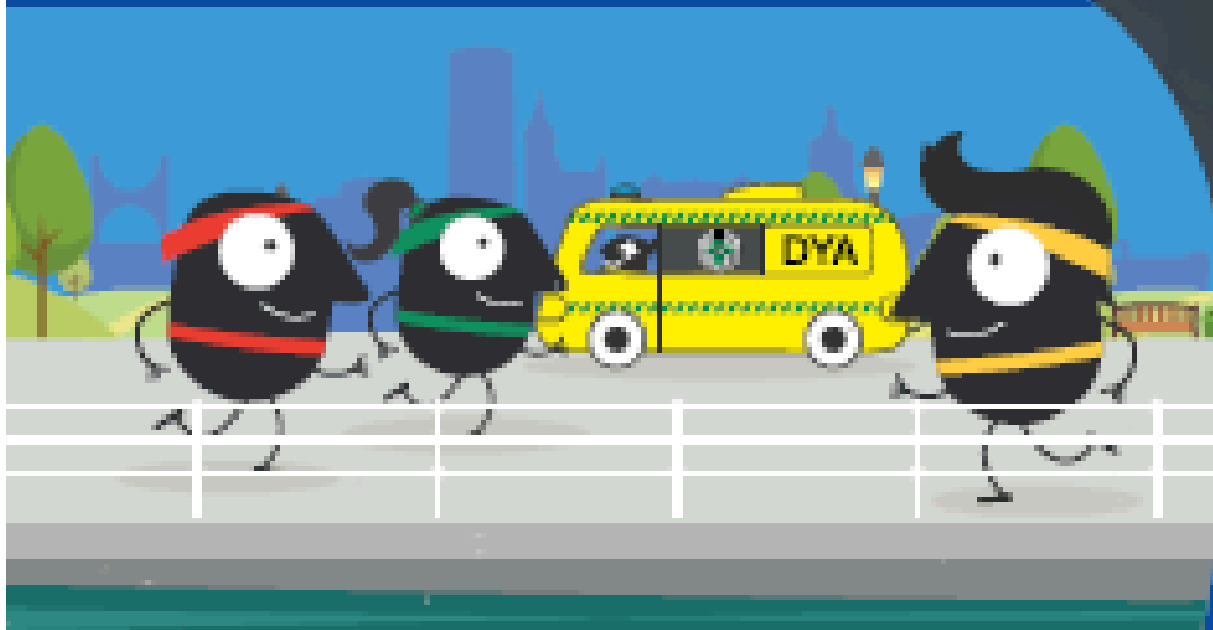
Si tienes más de 55 años,
 reserva tu relevo individual

EMAN IZENA DOAN
INSCRIPCIÓN GRATUITA

15'-tik gorako tartek
Tramos desde 15'



ANTOLATZAILEAK | ORGANIZADORES



BABESLEAK | PATROCINADORES



LAGUNTZAILEAK | COLABORAN



ENBAJADOREA | ENBAJADOR



mayoractivo.com



ARENAL - PUENTE AYTO. - ARENAL

@BilbaoSem



#MobilityWeek

