

# Psikologia KALEAN

Bizkaiko Psikologia Elkargotik Psikologia eta honek eskain diezazukeena hurbildu nahi dizugu. Horregatik, **maiatzaren 7an eta 8an Barakaldon, 12an eta 13an Zallan, 14an eta 15ean Bilbon, eta 18an eta 21ean Abadiñon** egun hauetan egingo ditugun **hitzaldi eta tailerretan** bertatik bertara ezagutzeko aukera izango duzu.

Psikologia gauza guztietan dagoelako, baina dena ez delako Psikologia. **Kontsultatu gure programazioa eta zatoz ezagutzera.**

**ZAIN GAITUZU!**

Desde el Colegio de Psicología de Bizkaia queremos acercarte la Psicología y lo que ésta te puede ofrecer. Por ello, te esperamos los días **7 y 8 de mayo en Barakaldo, 12 y 13 en Zalla, 14 y 15 en Bilbao, y 18 y 21 en Abadiño**, para que puedas descubrirlo de primera mano en las **charlas y talleres** que celebraremos durante estos días.

Porque la Psicología está en todo, pero no todo es Psicología. **Consulta nuestra programación y ven a conocernos.**

**¡TE ESPERAMOS!**

## LOKALIZAZIOA / LOCALIZACIÓN



Lateral Arriaga  
Bilbao (Bizkaia)

## LAGUNTZAILEAK / COLABORADORES



## BESTE LAGUNTZAILEAK / OTROS COLABORADORES



## KONTAKTATU / CONTACTA



94 479 52 70



bizkaia@cop.es



www.copbizkaia.org



**Maiatzak 7-8, 12-15, 18 y 21  
mayo '26**

**Bilbao, Abadiño, Barakaldo y Zalla**

Antolatzailea  
Organizadora



+ info: [www.psikologiakalean.com](http://www.psikologiakalean.com)

Sarrera librea edukiera bete arte / Entrada libre hasta completar aforos

OSTEGUNA  
JUEVES  
14/05



# BILBO EGITARAUA

Sarrera libre aforoa bete arte

OSTIRALA  
VIERNES  
15/05



# PROGRAMA BILBAO

Entrada libre hasta completar aforos



# JORNADAS BARAKALDO

Entrada libre hasta completar aforos

CARPA CENTRAL	CARPA PUENTE
9:30 h. - 10:30 h. <b>La ansiedad, aprende a reconocerla y gestionarla.*</b> por Adriana Daza y Beatriz Mármol	9:30 h. - 10:30 h. <b>Liderazgos tóxicos en el aula.*</b> por Leticia Saratxaga
10:30 h. - 11:30 h. <b>Buruak esaten dizuna ulertzen: antsietatea.*</b> Jaione Berraondoren eskutik	10:30 h. - 11:30 h. <b>Babesgunea.*</b> Xabi Vázquezen eskutik
12:00 h. - 13:00 h. <b>Hablemos de suicidio.</b> por Cristina Blanco, Marijose Pérez, Josu Arróspide y Joseba Miranda	12:00 h. - 13:00 h. <b>Cuerpo en movimiento, mente en acción.</b> por Comisión de Neuropsicología y Comisión de Psicología de la Actividad Física y Deporte
PAUSA	
16:00 h. - 17:00 h. <b>Estrategias para movernos por el filo de la ansiedad.</b> por Juanan Tejero y Pedro Barquín	16:00 h. - 17:00 h. <b>Estrategias para acceder al mercado laboral. Empleo de calidad.</b> por Nadia Maestro y Ainara de Manueles
17:00 h. - 18:00 h. <b>Cuando todo cambia: cómo cuidar la pareja sin dejar de cuidarme.</b> por Beatriz Mármol e Izaro Lauzirika	17:00 h. - 18:00 h. <b>Reincorporación al mundo laboral tras haber pasado por un cáncer.</b> por Saioa Serrano
18:00 h. - 19:00 h. <b>¿Qué da vida a sus vidas? Cuidados a través de la identidad y proyecto de vida.</b> por Lara Díez e Iban Llorente	18:00 h. - 19:00 h. <b>Maternidad y paternidad: entre deseos, miedos y mitos.</b> por Leire Iriarte y Rocio Villazón de Uriarte

CARPA CENTRAL	CARPA PUENTE
9:30 h. - 10:30 h. <b>Errorea 404: wifi emozionala ez da aurkitu.*</b> Maider del Río eta Maider Gastelurrutiaren eskutik	9:30 h. - 10:30 h. <b>Zurrumurruak eta lidergo toxikoak ikasgelan: zer dira eta nola aurre egin.*</b> Izaro Lauzirika eta Beatriz Santamaríaren eskutik
10:30 h. - 11:30 h. <b>La ansiedad, aprende a reconocerla y gestionarla.*</b> por Karen Rivero	10:30 h. - 11:30 h. <b>Rumores y liderazgos tóxicos en el aula: qué son y cómo reconocerlos.*</b> por Izaro Lauzirika y Beatriz Santamaría
12:30 h. - 14:00 h. <b>Premios Psicología Saria 2026.</b>	
PAUSA	
16:00 h. - 17:00 h. <b>Simulacro rescate acuático en la ría.</b> por GIPEC-DYA-UVR Ertzaintza	
17:00 h. - 18:00 h. <b>Conoce tu cerebro.</b> por Ana López y Joseba Miranda	17:00 h. - 18:00 h. <b>Hombres y mujeres, ¿tan distintos o distintos cuentos?</b> por Laura Montero y Carmen Arias
18:00 h. - 19:00 h. <b>¿Cómo resolvemos nuestras diferencias sin llegar al juzgado?</b> Manuela Benedí y Elena Fernández-Markaida	18:00 h. - 19:00 h. <b>Cómo acompañar el cerebro adolescente en el deporte.</b> por Leire Blázquez, Lander Izquierdo y Soraya Jaime

\*Aforo completo/Aforoa beteta



# JORNADAS ZALLA

Entrada libre hasta completar aforos

<b>Martes 12/05 18:00 h.</b> <b>Hablemos de suicidio.</b> por Edurne Polanco y Begoña Frutos	Antiguo centro de rehabilitación	<b>Miércoles 13/05 11:00 h.</b> <b>Cuando todo cambia: cómo cuidar la pareja sin dejar de cuidarme.</b> por Marta Martínez	Antiguo centro de rehabilitación
--	----------------------------------	--	----------------------------------



# JORNADAS ABADIÑO

Entrada libre hasta completar aforos

<b>Lunes 18/05 17:30 h.</b> <b>Cuerpo en movimiento, mente en acción.</b> por Victoria Arrontes	Errota Kultur Etxea	<b>Jueves 21/05 17:30 h.</b> <b>Cuidarnos para vivir mejor: autocuidado y bienestar para toda la ciudadanía.</b> por Mar Márquez	Txanporta
---	---------------------	--	-----------