La FAPE pide este 25-N proteger a las mujeres periodistas

MADRID, 24 DE NOVIEMBRE DE 2026. Las denuncias por violencia digital contra mujeres periodistas se duplican desde 2020 y una de cada cuatro sufre ansiedad o depresión a causa de ello. Por otra parte, casi la mitad de las profesionales afirma recurrir a la autocensura en las redes sociales y un 22% en su desempeño laboral debido a la violencia en línea, según el análisis realizado en este mismo año por ONU Mujeres.

Aunque no disponemos de datos concretos en España, sabemos que las amenazas contras las periodistas están al alza y no sólo en el ámbito digital sino cuando cubren actos que tienen lugar en la calle o en espacios públicos. La confrontación política contribuye a ello de forma clara.

Este **25-N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, la Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE) pide que se proteja a las periodistas para que puedan trabajar seguras y no tengan que recurrir a la autocensura o incluso al abandono de la profesión. Es necesario contar con normas claras para cortar el acoso, pero también con recursos para poder facilitar desde las organizaciones de periodistas el apoyo necesario para denunciar y que los culpables no queden impunes.

ONU Mujeres pone de manifiesto en su informe que la violencia que sufren las mujeres periodistas está teniendo graves consecuencias para su salud y bienestar. Así, casi una cuarta parte (24,7 %) de las encuestadas fueron diagnosticadas con ansiedad o depresión a causa de la violencia digital sufrida, y casi el 13% informó haber recibido un diagnóstico de trastorno de estrés postraumático (TEPT).

Además, la Inteligencia Artificial está haciendo que el abuso sea más sencillo y dañino, lo cual está alimentando la erosión de derechos que tanto costó conseguir en un contexto marcado por el retroceso democrático y la misoginia en red.

El Consejo de Género de la Federación Internacional de Periodistas (FIP) ha celebrado un seminario el pasado día 18 en el que se han destacado una serie de recursos que las periodistas y las organizaciones que las representan pueden utilizar para hacer frente al acoso. Además, se compartieron las diferentes actuaciones y herramientas para aumentar la seguridad de las mujeres y se recordó la campaña de la FIP "No estás sola" que se mantiene desde hace unos años y que se pone en valor este 25-N.

La FAPE, además de pedir que se proteja a las periodistas, hace un llamamiento a los medios de comunicación no solo para que defiendan a sus profesionales sino para que den voz a las mujeres y hagan un periodismo que contribuya a erradicar la violencia de género respetando los protocolos que han elaborado las organizaciones de periodistas y las instituciones. La visibilización de las mujeres no solo como víctimas sino como protagonistas de las noticias contribuye de forma clara al avance de la igualdad.

La FAPE es la primera asociación profesional de periodistas de España con 49 asociaciones federadas y 16 vinculadas que en conjunto representan a más de 17.000 asociados. Adscrita a la Federación Internacional de Periodistas (FIP).

JUAN BRAVO, 6. 2ª PLANTA – 28006 MADRID – TELS. 91 360 58 24 – fape@fape.es